

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1.	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			9.8	10.55	20.06	220.6
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4.5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10	4.3	4.1	17.58	134.2
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	90/20	11.12	13.8	14.06	165.7
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	4.6	37.7	212
430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
<b>Итого за Обед</b>			25.17	27.77	115.59	777.90
<b>Итого за день</b>			34.97	38.32	135.65	998.50

Заведующий производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

5 день

День: Пятница  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.1	31.7	131
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4.6	4.25	42.36	231.6
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4.5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5.32	5.07	23.5	163.77
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13.17	17.68	15.33	206.33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4.36	5.52	45.24	250.2
430	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
<b>Итого за Обед</b>			29.00	33.54	130.32	886.30
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5.8	5.0	8.0	100.2
736	Крендель сахарный	75	6.01	7.46	45.99	274.85
<b>Итого за Полдник</b>			11.8	12.5	54.0	375.1
<b>Итого за день</b>			45.41	50.25	226.67	1492.95

Заведующий производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



19.04.2024г.



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

5 день

День: Пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			4,6	4,25	42,36	231,6
<b>Обед</b>						
56	Икра морковная	60	2	4	4,5	70
291/73	Суп-пюре из овощей с гренками	250/10	5,32	5,07	23,5	163,77
3	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/20	13,17	17,68	15,33	206,33
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			29,00	33,54	130,32	886,30
<b>Итого за день</b>			33,60	37,79	172,68	1117,90

Заведующий производством \_\_\_\_\_